

Loppuraportti

1. Toteuttajan nimi

Sysmän palvelutaloyhdistys ry, Toivolantie 8, 19700 Sysmä

2. Hankkeen nimi ja hanketunnus

ULOS –ulkokuntosali ja koirapuisto sysmälaisten hyvinvointia ja terveyttä edistämässä.

Hankennumero: 133608

3. Yhteenvedo hankkeesta

Hankkeessa kilpailutettiin kaikenikäisille sopiva, yhdessä fysioterapeuttien kanssa suunniteltu ulkokuntosalin laitekokonaisuus, joka asennettiin paikalleen ja jonka käyttöä markkinoitiin kuntalaisille. Lisäksi hankittiin vieressä sijaitsevaan koirapuistoon opastetaulut sekä valaistus koirapuistoon ja kuntosalialueelle.

4. Raportti

Hankkeen tavoitteet

- a. Sysmä ikääntyy ja sosiaali- ja terveydenhuollon kustannukset kasvavat. Kouluterveyskyselyn mukaan sysmälaisistä nuorista keskiarvoa suurempi osa on ylipainoisia. Liikunta- ja koiraharrastuksen tukemiseen tarvitaan monipuolista palvelutarjontaa.
- b. Sysmälaisten Toivo Lievosen valtionkonttorin kautta saadusta jäämistöstä on rahoitettu Sysmän sote -kampuksen ympärille elämyspolku kaikenikäisten kuntalaisten aistivirkistykseen ja elämänhallinnan tukemiseen. Elämyspolun viereen on rakennettu myös kuntalaisten toivoma koirapuisto. Tavoitteena on monipuolistaa nyt rakennettua ympäristöä vastaamaan kuntalaisten toiveita ja tarpeita rakentamalla ulkokuntosali sekä hankkimalla koirapuistoon opastetaulut ja alueelle valaistus.

Toteutus ja toimenpiteet

Hankkeen aikana on kilpailutuksen perusteella hankittu kaikenikäisille sopiva, turvallinen, yhdessä fysioterapeuttien kanssa suunniteltu ulkokuntosalin laitekokonaisuus. Kilpailutukseen sisällytettiin tarvittavat jousto- ja pintamateriaalit sekä asennus maansiirtotöineen. Kivituhka hankittiin paikalliselta toimijalta. Kuntosalialueelle ja läheiseen koirapuistoon sekä sinne johtavalle tielle hankittiin valaistus. Koirapuistoon asennettiin myös opastetaulut. Hankkeesta uutisoitiin Sysmän ja Hartolan Pitäjälehdessä 10.3.2021, 23.6.2021 ja 3.11.2021 sekä Itä-Häme lehdessä 22.6.2021.

Aikataulu

Hankehakemus ja tarjouspyynnöt kevään 2020 aikana.

Päätös tuesta yleishyödylliseen investointihankkeeseen 21.12.2020.

Ulkokuntosalin asennus kesäkuu 2021.

Valaistus koirapuistoon ja ulkokuntosalialueelle syyskuu 2021.

Resurssit ja toteutuksen organisaatio

Investointihankkeen toteutuksesta ja omarahoitusosuudesta on vastannut pääasiassa Sysmän palvelutaloyhdistys ry.

Kustannukset ja rahoitus

Liitteenä tilinpäätös.

Raportointi ja seuranta

Hankkeen toteutusta on valvonut Sysmän palvelutaloyhdistyksen toiminnanjohtaja joka on raportoinut hankkeen edistymisestä palvelutaloyhdistyksen hallitukselle.

Toteutusoletukset ja riskit

Hanke on toteutunut pääosin suunnitellun aikataulun mukaisesti. Toukokuun sääolosuhteiden takia ulkokuntosalilaitteiden asennus toteutui kesäkuun toisella viikolla.

Yhteistyökumppanit

Hankkeesta pääosin vastannut Sysmän palvelutaloyhdistys sai maksutonta suunnitteluapua Terveystalo Oy:n fysioterapeuteilta sekä Sysmän kunnan tekniseltä toimistolta. Itä-Hämeen koirakerhon edustaja suunnitteli koirapuiston opasteet.

Tulokset ja vaikutukset

Hankkeen tuloksena Sysmään on saatu toimiva ja turvallinen ulkokuntosali täydentämään Elämyspolku-kokonaisuutta. Ulkoliikuntamahdollisuuksien lisääntyminen vaikuttaa pitkäkestoisesti kuntalaisten hyvinvointiin. Koirapuiston valaistus mahdollistaa iltakäytön myös syksyn ja talven aikana.

5. Esitykset jatkotoimenpiteiksi

Alueiden siisteydestä ja laitteiden toimintakunnosta huolehtii RTK Oy Sysmän palvelutaloyhdistyksen toimeksiannosta. Kevään 2022 aikana järjestetään laiteopastusta uuden ulkoliikuntakauden käynnistyessä. Asiasta tiedotetaan edelleen paikallisissa lehdissä ja sosiaalisessa mediassa.

Sysmässä 10.12.2021

Sysmän palvelutaloyhdistyksen puolesta

Jocke Stjernvall

Hallituksen puheenjohtaja